



## **SURVIVAL STRESS TEST**

Der Test für sie und ihre Familie. Wie gut kommen sie mit einer Krisen Stress Situation klar? Wie schnell kommen sie an ihre Grenzen? Wie gut können sie improvisieren?

Um diesen Test realistisch ablaufen zu lassen, dürfen sie ihre Vorräte nicht vorher auffüllen. Keine zusätzliche Bevorratung von Batterien, Kerzen, Nahrung etc..

### **Dieses Szenario trifft sie völlig unerwartet!**

Nutzen sie nur die Dinge, die sie normalerweise in ihrem Haushalt zur Verfügung haben.

Stellen sie sich diesem Test und probieren sie es aus.

Nehmen sie sich ein Wochenende Zeit für diesen Test, beginnen sie am Samstagmorgen 0800 Uhr und lassen den Test Sonntag 2300 Uhr enden.

Das Szenario läuft so:

1. Sie haben noch 10 Minuten, bis der Strom abgestellt wird
2. Kein Gas, Strom (Heizung abschalten, außer bei Ölheizung)
3. Alle Geschäfte haben bereits geschlossen
4. Sie haben die Wahl zwischen Flucht aus den eigenen Wänden oder in ihrer Wohnung/Haus zu verbleiben

**Ab 0810 Uhr haben sie keinen Strom mehr aus der Steckdose, keine elektrischen Geräte (TV, Herd/Backofen, Kaffeemaschine, Radio, Computer, Handy) funktionieren nicht mehr. Das Internet ist ebenfalls außer Betrieb.**

Als einzige Informationsquelle haben sie noch ein Taschenradio mit Batteriebetrieb sowie andere Batterie / Akkubetriebene Geräte.